

脳と腸のヨガ

東洋の伝統的なトレーニング法と脳科学を組み合わせた
ホリスティックヨガエクササイズを体験してみませんか？

ストレス解消 ダイエット

体質改善

自己実現



体×心×脳をリセット！
リフレッシュキャンペーン

1ヶ月フリーコース ▶ **1万円**
通常16,200円
※ 別途入会金が必要となります
腸チェックとセラピープレゼント
期間限定月末まで
※ 表示価格はすべて税込です

このチラシをお持ちの方は特別に！
一般クラス体験 **1000円**
要予約 通常3,000円

腸美人ワークショップ 要予約
8月20日(日) 14:00~16:00 ◆参加費1000円
8月23日(水) 14:00~16:00 詳細はお問い合わせください

ILCHI Brain Yoga イルチブレインヨガ 池袋スタジオ

池袋スタジオは少人数制で初心者の方でも大丈夫。真気でサポートさせていただきますので、お気軽にご連絡下さい。

あなたの“なりたい”をサポートします
ひとりひとりの目的に合わせたきめ細やかなパーソナルケアが充実！

初めての方も安心
男性もどうぞ！
お子様から
シニアの方まで
楽しくレッスン

好きな時間を
選んで参加OK
事前の
ご予約を
お願いします

更衣室完備
マット無料レンタル
動きやすく
楽な服を
お持ちください

JR池袋駅東口を出て徒歩5分

ミスタードーナツ	洋服の青山	グリーン大通り
Right-on	花屋	
LAB11	docomo	
	三菱東京UFJ銀行	みずほ銀行

池袋駅 東口

☎ 03-5949-5457
www.ilchibrainyoga.com

※ 表示価格はすべて税込みです。